**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разаработана в соответствии требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования, на основе авторской программы «Физическая культура» В.И. Ляха (УМК «Школа России»), планируемых результатов начального общего образования, основной образовательной программы начального общего образования АНО «Гулливер».

Цели изучения учебного предмета:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья;

- оптимизации трудовой деятельности;

- организации активного отдыха.

Задачи изучения учебного предмета:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- овладение школой движений;

- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Программы обеспечивают достижение выпускниками начальной школы личностных, метапредметных и предметных результатов.

Для реализации программного материала используются учебники:

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс. 1 класс

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс. 2 класс

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс. 3 класс

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс. 4 класс

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 3 ч в неделю. Курс рассчитан на 405 часов: 1 класс - 99 ч (33 учебные недели), 2-4 классы по 102 ч (34 учебные недели).